



**DR MED RAINER SCHAFFSTEIN
D. O. (DAAO-EROP)**

Allgemeinmedizin
Osteopathie
Chirotherapie
Sportmedizin
Diabetologie
Geriatric
Hypnose



06138**8050 FITNESS**
unter ärztlicher Leitung
Gaustrasse 39 55278 Mommenheim
06138**1210 PRAXIS** FAX 061388020
Kirchstraße 25 55278 Udenheim
06737**1401 ZWEIGPRAXIS**
private Termine nach Vereinbarung
borngarten@t-online.de
borngarten.de

Mommenheim 22.11.2019

Aktuelles aus der Osteopathie

Im November 2018 hatten wir unsere Jahrestagung Osteopathie in Köln. Es gab nur ein Thema: Darm. Zwei Tage wurde nur über das Thema Darm referiert. Zusammen mit meinen bisherigen Erkenntnissen hat sich hieraus ein Kybernetik Modell (Regelkreis) entwickelt. Dazu ein paar stichwortartige Erläuterungen.

- Die meisten Informationen, sowohl aus dem Körperinneren als auch von außen, werden von den Faszien als riesengroßer Antenne empfangen.
- Diese Informationen gehen über feine Nerven und Ionenkanäle zum Darm, in dem sich 1 Billion Biome (Viren, Bakterien, Pilze, Phagen) befinden.
- Diese Biome registrieren die Informationen der Faszien und bilden neuronale Botenstoffe aus (Adrenalin, Noradrenalin, Gabapentin, Serotonin und Oxybutin). Diese programmieren die Darmwand.
- Diese Programmierung geht über ca. 1 Million Nervenzellen zunächst ins Rückenmark. Hier werden 80 % der Informationen autonom und unbewusst verarbeitet. Von hier aus erfolgen die Rückantworten auf die Faszien (Propriozeption) und die inneren Organe, die über das autonome Nervensystem mit der Wirbelsäule verbunden sind.
- Ca. 15 % der Informationen gelangen das Stammhirn. Hier werden unter anderem unsere emotionalen Empfindungen gefärbt.
- Ca. 5 % der Informationen gelangen in den Intellektuellen Kortex.

Daraus ergeben sich für mich im Rahmen der Osteopathie noch weitere therapeutische Ansatzpunkte. Der eine ist, über die Ernährung positiven Einfluss auf die Darmflora zu nehmen. Weitere sind die sportliche Betätigung (zum Beispiel zur Fasziestimulation) und die positive emotionale Färbung. Mit Letzterem gemeint ist die Steigerung des Selbstwertgefühls, positive Gedanken, Spaß an der Freude, Angst- und Schuldreduktion.

Definition der Osteopathie

Osteopathie ist ein ganzheitsmedizinischer Ansatz. Er befasst sich mit der Diagnostik und Therapie von Funktionsstörungen des Zusammenspiels von Nerv, Muskel und Knochen, unter Berücksichtigung der psychosozialen Situation.

Jede Krankheit kann mit der Methode der Osteopathie behandelt werden, außer Infektionskrankheiten, bösartigen und genetischen Erkrankungen.

Mit freundlichen Grüßen

Dr. med. Rainer Schaffstein D.O.(DAAO-EROP)