



**DR MED RAINER SCHAFFSTEIN  
D. O. (DAAO-EROP)**

Allgemeinmedizin  
Osteopathie  
Chirotherapie  
Sportmedizin  
Diabetologie  
Geriatric  
Hypnose



06138**8050 FITNESS**  
unter ärztlicher Leitung  
Gaustrasse 39 55278 Mommenheim  
06138**1210 PRAXIS** FAX 061388020  
Kirchstraße 25 55278 Undenheim  
06737**1401 ZWEIGPRAXIS**  
private Termine nach Vereinbarung  
borngarten@t-online.de  
[borngarten.de](http://borngarten.de)

Mommenheim 26.02.2020

### Jahrestagung Osteopathie 2019 in Mannheim

Zum ersten Mal fand die Jahrestagung statt mit verschiedenen deutschen Osteopathie Gesellschaften. Den Eröffnungsvortrag hielt die geniale Frau Professor Jane Carreiro. Sie ist in den USA Vizepräsidentin für Gesundheitswesen und Dekanin des College of Osteopathic Medicine der University of New England. Der Tenor ihres Vortrages war: "finding and supporting of health". Das bedeutet im Klartext: "Nicht Krankheiten suchen, sondern Gesundheit finden und vor allem erhalten."

Dazu ein paar Grundvoraussetzungen: Körper und Geist sind immer eine Einheit. Organisches lernen erfolgt durch die gleichzeitige Einbindung von Bewegung, Emotionen und Ernährung. Wir haben viele unbewusste muskuläre Fehlhaltungen, die zu pathologischen Verhaltensmustern führen. Das wiederum bringt muskuläre Ungleichgewichte im Körper hervor. Der Muskel kommt in eine Stresssituation und verkrampft. Das führt zu einer Veränderung der Neuro-Plastizität. D.h., eine zunehmende Anzahl von Muskelfasern verkürzen und Verklebung sich. Der Muskel geht von aktiver in passive Haltearbeit über. Es kann aber noch schlimmer kommen. Die Muskelfasern verflechten sich zu einem Zopf, um besser passiv halten zu können. Schlimmer geht immer. Um noch mehr passive Arbeit verrichten zu können, braucht der Muskel dann noch zusätzlich Kalk zwischen die einzelnen Fasern. Fazit: die so veränderten Muskeln benötigen in aller Regel eine größere Anzahl von Behandlung mit der Methode der Osteopathie. Also, besser ist vorbeugen: Sport und Gewohnheiten überdenken.

Im Großen und Ganzen gab es nicht viel Neues.

Am zweiten Tag hatten wir zwar interessante Workshops.

Im ersten Workshop trug ein Kollege einen Fall vor und alle anwesenden Osteopathen gaben ihre Interpretation dazu. Es war schon erstaunlich, welche große Interpretationsvielfalt hier herrschte.

Der zweite Workshop befasste sich mit Sinnestäuschungen. An einigen Beispielen wurde uns klar, wie sehr uns unsere Sinne narren können.

Dr. med. Rainer Schaffstein D.O.(DAAO-EROP)