



**DR. MED. RAINER SCHAFFSTEIN
D. O. (DAAO-EROP)**

Allgemeinmedizin
Osteopathie
Chirotherapie
Sportmedizin
Diabetologie
Geriatric
Hypnose



06138**8050 FITNESS**
unter ärztlicher Leitung
Gaustrasse 39 55278 Mommenheim
06138**1210 PRAXIS** FAX 061388020
Kirchstraße 25 55278 Udenheim
06737**1401 ZWEIGPRAXIS**
private Termine nach Vereinbarung
borngarten@t-online.de
borngarten.de

Mommenheim 10.05.2020

Schlaganfall Abi-Test kann Leben retten

Ein Schlaganfall tritt erschreckend plötzlich auf und kann zu massiven und langfristigen Folgen oder sogar zum Tod führen.

Deshalb sollte man Personen mit einem erhöhten Risiko frühzeitig entdecken und die diagnostizierte Herz-oder Kreislaufkrankung behandeln. (Prof. Heribert Schunkert, München)

Wie funktioniert der Abi Test? Mithilfe eines Doppler Ultraschallgeräts wird der systolische Blutdruck am Oberarm und am Knöchel gemessen. Der Abi Index entspricht dem Quotienten aus Knöchel-und Oberarm Blutdruckwert. Er sollte zwischen 0,9 und 1,2 liegen. Werte unter 0,9 stellen einen Risikofaktor dar für Herzinfarkt oder Schlaganfall. Abi Werte über 1,3 sind ebenfalls ein Risikofaktor. Sie zeigen eine besondere Art der Gefäßversteifung, die Media-Verkalkung. Sie tritt besonders häufig auf bei Diabetes, Nierenerkrankung oder primärer Hypertonie.

Wissenschaftlich nachgewiesen wurde der Test bereits 2001 in der " get Abi Studie ".

Was können Patienten tun? Veränderung des Lebensstils. Auf das Rauchen verzichten, Normalgewicht, gesunde Ernährung, ausreichende Bewegung.

Dr. med. Rainer Schaffstein D.O.(DAAO-EROP)