



**DR MED RAINER SCHAFFSTEIN  
D. O. (DAAO-EROP)**

Allgemeinmedizin  
Osteopathie  
Chirotherapie  
Sportmedizin  
Diabetologie  
Geriatric  
Hypnose



06138**8050 FITNESS**  
unter ärztlicher Leitung  
Gaustrasse 39 55278 Mommenheim  
06138**1210 PRAXIS** FAX 061388020  
Kirchstraße 25 55278 Udenheim  
06737**1401 ZWEIGPRAXIS**  
private Termine nach Vereinbarung  
borngarten@t-online.de  
[borngarten.de](http://borngarten.de)

Mommenheim 03.11.2020

## Kritische Coronaüberlegungen

### Schließung von Fitnessanlagen

Die Fitnessanlagen haben sich in der Coronazeit vorbildlich gewappnet. Es wurden Sicherheitsvorkehrungen von der Behörde angeordnet, die vorbildlich eingehalten wurden. Die Fitnessanlagen haben in den letzten Monaten bewiesen, dass sie keinerlei Herde für Corona Erkrankungen darstellen. Die Gesundheitsämter können das beweisen. Es gibt keine Infektionsketten, die von Fitnessanlagen ausgehen.

Wieso werden dann die Fitnessanlagen mit Schließungen bestraft?

Eine Hauptschuld für die Ausbreitung des Corona Virus ist der enorm schlechte Immunstatus bestimmter Volksschichten. In den Fitnessanlagen trainieren gesundheitsbewusste Menschen, die sich durch Training und gute Ernährung ein stabiles Immunsystem erarbeiten. Diese Menschen trainieren überdies ihre psychische Widerstandskraft, ihre Resilienz. Sie stärken ganzheitlich Körper, Geist und Seele, was wesentlich zum Gesundsein gehört, denn Gesundheit ist viel mehr als die bloße Abwesenheit von Krankheit. Es ist ein Zustand von Freude und Vitalität.

Das kann man diesen Menschen nicht verwehren.

Mit dieser Maßnahme will die Politik einer verunsicherten Bevölkerung beweisen, dass sie etwas zum Schutze der Bevölkerung unternimmt. Ein typisches Bauernopfer. Das Gegenteil ist hier der Fall.

Ich als Arzt habe am Anfang der Corona Krise das Meinungsbild und die Entscheidungen der Experten und der Politiker geachtet.

Mittlerweile erlebe ich immer mehr widersprüchliche Aussagen von Experten und Politikern.

Ein Beispiel: das Robert-Koch-Institut hat empfohlen bei Corona Toten keine Obduktionen durchzuführen. Die Pathologie in Hamburg Eppendorf hat 98 Corona Tote trotzdem obduziert. Das Ergebnis: keine einzige dieser Obduktionen ergab Corona als Todesursache.

Nach vielen weiteren Auffälligkeiten weise

ich in diesem Zusammenhang auf Tatbestände hin, die von der Politik offensichtlich ignoriert wurden.

Erstes Beispiel: Der PCR Test und der Ct Wert

Der PCR Test ist der gängige Corona Test. PCR (**P**olymerase **c**hain **R**eaktion) ist eine Methode, um Erbsubstanz in vitro zu vervielfältigen. Dazu wird das Enzym DNA Polymerase verwendet. Einsträngige Startmoleküle aus dem Probenmaterial werden immer wieder kopiert. Die Anzahl der Kopien, die notwendig sind, um den Erreger nachzuweisen, werden als Ct Wert (Cycle- threshold-Wert) bezeichnet. In der Regel sind 10-15 dieser Kopien notwendig, um den Erreger nachzuweisen d.h., der Ct Wert beträgt 10-15. Sind 30 Kopien oder mehr notwendig, d.h. der Ct wird ist größer oder gleich 30, ist der Mensch nicht mehr infektiös.

Viele Corona positiv getestete sind womöglich nicht ansteckend, wenn der Ct-Wert größer gleich 30 ist. (Quelle: Robert-Koch-Institut, Epidemiologie der Harvard Universität, Labore in New York, Nevada und Massachusetts stellten bei bis zu 90 % der Corona positiv Getesteten so hohe Ct Werte fest, dass sie eigentlich gar nicht ansteckend waren.)

Dem Robert-Koch-Institut werden täglich nur die positiv getesteten Corona Teste gemeldet und **nicht die Ct Werte.**

Die Politik reagiert nur auf die Corona Zahlen des Robert Koch Institutes mit fatalen Folgen für die Wirtschaft, Soziologie, Medizin und Volkswirtschaft.

Das Standard Messverfahren bei Coronaverdacht ist der PCR Test. Das ist eine rein qualitative Aussage und sagt nichts aus über die Infektiösität der Getesteten. Der Ct Wert hingegen ist quantitativ aussagekräftig wie infektiös jemand ist. Diese Informationen werden dem Robert-Koch-Institut nicht übermittelt.

Der Ct Wert gibt an, wie viele Vermehrungszyklen des Abstrichs notwendig sind, um positiv zu sein. Ist Corona nach 10-15 Vermehrungszyklen im Labor nachweisbar, gilt der Test als positiv.

Untersuchungen des Robert Koch Institutes ergaben: ab einem Ct Wert von gleich oder größer 30 ist der positiv Getestete nicht mehr in der Lage andere anzustecken. Trotzdem geht das Testergebnis als positiver Wert an das Robert-Koch-Institut und wird numerisch mitgezählt.

Erst ab einem Ct Wert von größer 37-40 gilt der Test als Negativ. Ich halte es für überfällig bei der Beurteilung der Corona Lage den Ct Wert mit einfließen zu lassen. Es könnte sehr viel Geld gespart werden, es gäbe viel weniger soziale Nöte und der Wirtschaft könnte geholfen werden.

Ein weiteres Argument:

Man bedenke: 60 % aller Infektionen werden durch Tiere verbreitet (Zoonosen).

Schon der Altvater der Pathologie Rudolf Virchow sagte 1873:" zwischen Tier-und Menschenheilkunde sollte wissenschaftlich keine Scheidegrenze sein."

Gutes Beispiel: in Deutschland wurde die Tuberkulose nach dem Krieg erst ausgerottet, nachdem die Rinderbestände saniert waren.

Man bedenke weiterhin: die großen Seuchen der vergangenen drei Jahrzehnte waren allesamt Tierseuchen (AIDS, Vogelgrippe, Schweinegrippe, Riftalfieber, Ebola, Sars, Mers).

Alle kamen aus Asien und Afrika. Solange dort weiterhin Lebend-Tiermärkte mit Katzen, Hunden und Schalentieren zur Lebenskultur gehören, das Fleisch teilweise roh gegessen wird oder nur ein wenig angegart, ist doch die nächste Epidemie mit einem neuen Erreger vorprogrammiert. Prost Mahlzeit.

Als Konsequenz daraus hat die französische Tierärztin Monique Eloit als Generaldirektorin in Paris vor fünf Jahren die Weltgesundheitsorganisation für Tiere gegründet (OIE) als Mittel für die Seuchenbekämpfung der Zukunft. „One Health“

Das nun immer häufiger zu hörende Schlagwort der "einen Gesundheit" steht für einen übergreifenden Ansatz zu Gunsten von Menschen-und Tierwohl, der die Ökologie zwingend einschließt.

FAZ 19.9.2020

Corona ist wieder einmal die derzeitige Fortsetzung der Einschleusung von Seuchen aus Afrika oder Asien. Hier sollte der politische Ansatz einer Lösung gesetzt werden. Das nächste Ereignis ist doch bereits vorprogrammiert.

Dr. med. Rainer Schaffstein D.O.(DAAO-EROP)