



DR MED RAINER SCHAFFSTEIN  
D. O. (DAAO-EROP)

Allgemeinmedizin  
Osteopathie  
Chirotherapie  
Sportmedizin  
Diabetologie  
Geriatric  
Hypnose



061388050 FITNESS  
unter ärztlicher Leitung  
Gaustrasse 39 55278 Mommenheim  
061381210 PRAXIS FAX 061388020  
Kirchstraße 25 55278 Undenheim  
067371401 ZWEIGPRAXIS  
private Termine nach Vereinbarung  
borngarten@t-online.de  
borngarten.de

Mommenheim 13.03.2020

## Info und Vorsichtsmaßnahmen zum Coronavirus

Ein italienischer Arzt, der im Shenzhener Krankenhaus in China arbeitete, wurde von der chinesischen Regierung zum Mitglied des Wuhan-Pneumonia Study Team ernannt. Die Aufgabe des Teams war es, alle Maßnahmen im Rahmen des Corona Virus zu treffen und zu koordinieren.

Dieser Arzt schrieb einen interessanten Artikel, dessen Zusammenfassung unten angegeben ist:

„Wenn eine alte Person eine laufende Nase und Husten mit Auswurf hat, ist sie nicht mit dem Corona Virus infiziert. Der Coronavirus macht eine Lungenentzündung mit einem trockenen Husten ohne laufende Nase. Dies ist der einfachste Weg, um das Coronavirus zu identifizieren.

Andererseits ist es gut zu wissen, dass das Coronavirus nicht hitzebeständig ist und bei einer Temperatur von 26-27° stirbt.“

- Trinken Sie daher viel heißes Wasser wie Tee und Aufgüsse.
- Das Virus ist sehr groß. Jede normale Maske kann es filtern.
- Wenn jemand, der infiziert ist, vor ihnen niest, breitet sich das Coronavirus etwa 3 m aus, bevor es zu Boden fällt.
- Wenn das Virus auf eine Metalloberfläche fällt, lebt es noch ca. 12 h.
- Das Coronavirus kann 6-12 h auf dem Gewebe aktiv bleiben. Normales Waschmittel tötet das Virus ab. Deshalb sollte man sich öfter gründlich mit Seife die Hände waschen.
- Kleidung, die nicht täglich gewaschen werden muss, sollte in die Sonne gelegt werden, um das Virus zu töten.

### Informationen zu den Symptomen einer durch Coronavirus verursachten Lungenentzündung.

- Zuerst infiziert es den Hals, dann fühlte sich im Hals wie eine trockene Halsentzündung an, die 3-4 Tage anhält.
- Dann verschmilzt das Virus mit der Nasenflüssigkeit, tropft in die Luftröhre und gelangt in die Lunge, wodurch die Corona Virus Lungenentzündung verursacht wird. Dieser Vorgang dauert 5-6 Tage.
- Ein Zustand der Lungenentzündung mit hohem Fieber und Atembeschwerden wird folgen. Eine verstopfte Nase ist nicht wie eine normale verstopfte Nase. Sie werden das Gefühl haben, im Wasser zu ertrinken. Sie sollten sofort einen Arzt aufsuchen.

### Prävention

1. Handläufe, Türgriffe, Griffe im Bus usw. nicht berühren.
2. Häufiges Händewaschen. Das Virus kann nur 5-10 min in Ihren Händen leben, aber in diesen 5-10 min können viele Dinge passieren, zum Beispiel das Reiben Ihrer Augen.
3. Mit Betadine gurgeln reduziert die Keimzahl. Ingwer und Zitronenscheiben überbrüht trinken funktioniert auch.

Dr. med. Rainer Schaffstein D.O.(DAAO-EROP)